

# Laufbahn aktiv planen

Wer seine Laufbahn selber aktiv gestaltet, ist nicht nur besser auf das Bevorstehende vorbereitet, sondern mit grösserer Wahrscheinlichkeit auch auf dem zielführenden Weg – auf jenem nämlich, der den eigenen Wünschen und Voraussetzungen entspricht. Das Laufbahn-Portfolio für Mittelschülerinnen und Mittelschüler ist ein praxisorientiertes Lehrmittel, das exakt diesen Prozess interaktiv und intensiv unterstützt.

Rund 25 Prozent der Studentinnen und Studenten an Schweizer Universitäten brechen ihr Studium ab. Die Gründe sind vielfältig: Die Studierenden zweifeln den Sinn des Studiums an, haben eine Prüfung nicht bestanden, müssen einer Erwerbstätigkeit nachgehen oder beenden das Studium aufgrund gesundheitlicher oder familiärer Gründe vorzeitig. Auch wenn die Abbruchrate im Vergleich zu früher kleiner geworden ist, ist sie nach wie vor hoch.

## Bessere Vorbereitung soll helfen

Stephan C. Wolter, Andrea Diem und Dolores Messer haben in ihrer Studie «Studienabbrüche an Schweizer Universitäten» die Abbruchraten im Zeitraum von 1975 bis 2008 untersucht. «Trotz vieler Unbekannten weist vieles darauf hin, dass die Studierfähigkeit vor dem Studium einen entscheidenden Einfluss auf das Abbruchrisiko hat und dass somit ein Teil der Abbrüche bei einer besseren Vorbereitung auf das Studium vermieden werden könnte», resümieren sie.

Um die allgemeine Studierfähigkeit der Maturanden sicherzustellen, hat die Plenarversammlung der Schweizerischen Konferenz der kantonalen Erziehungsdirektoren EDK anlässlich ihrer Sitzung vom 17. März 2016 Empfehlungen verabschiedet, die langfristig den prüfungsfreien

Zugang zu den Hochschulen mit der gymnasialen Maturität garantieren sollen. Die EDK empfiehlt unter anderem, dass der Übergang vom Gymnasium an die Universität verbessert und die Studien- und Berufsberatung optimiert werden müssen. Konkret sollen die Kantone bis Ende 2018 Konzepte zur Optimierung der Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung an den Gymnasien zur Verfügung stellen. Weiter soll die EDK zusammen mit dem Bund im Rahmen des Bildungsmonitoringsprogramms Abklärungen über das Ausmass und die Gründe der Abbrüche an den Universitäten weiter vorantreiben.

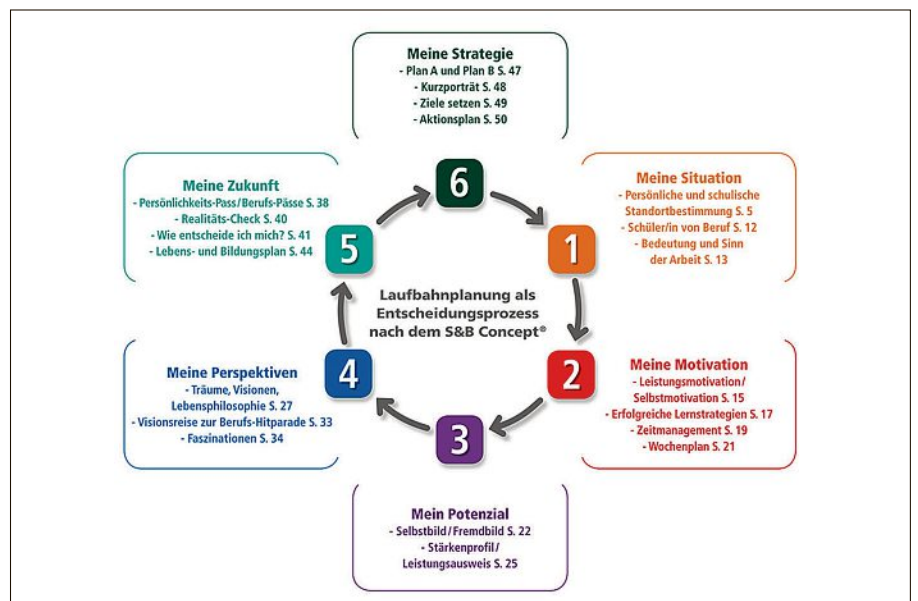
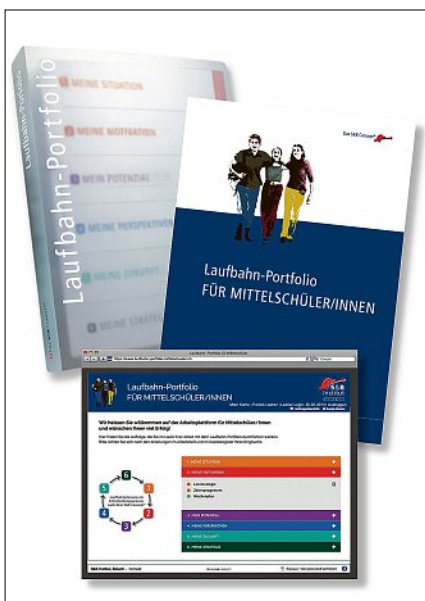
## Für eine erfolgreiche Schullaufbahn

Das «Laufbahn-Portfolio für Mittelschülerinnen und Mittelschüler» setzt exakt bei der Forderung nach einer verbesserten Berufs- und Studienwahlvorbereitung an. Dieses praxisorientierte und interaktive Lehrmittel unterstützt Jugendliche dabei, ihre Berufs- und Studienwahl bewusst vorzunehmen. Das Laufbahn-Portfolio für Mittelschülerinnen und Mittelschüler ist vom S&B Institut für Berufs- und Lebensgestaltung in Zusammenarbeit mit der Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung Brig sowie weiteren Fachexperten entwickelt worden. Es ist als Pendant zum «Berufswahl-Portfolio» zu verstehen, das für die Stufe Sek I seit mehreren Jahren

erfolgreich im Einsatz ist. Der Verein Schweizerischer Gymnasiallehrerinnen und Gymnasiallehrer VSG ist Patronatspartner des Laufbahn-Portfolios, das mit Unterstützung des EDK-SVB-Innovationsfonds für die Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung realisiert worden ist.

## Dreiteiliges Laufbahn-Portfolio

«Das Laufbahn-Portfolio für Mittelschülerinnen und -schüler ist ein Rolls-Royce. Es unterstützt die Arbeit der Gymnasien wie auch der Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung», sagt Reinhard Schmid, Autor des Lehrmittels. «Es fördert die relevanten überfachlichen Kompetenzen für die Studien- und Berufswahl, indem beispielsweise Wissen über die eigene Person, die Ausbildungslandschaft und die Berufswelt erarbeitet wird sowie die Entscheidungs- und Realisierungskompetenz gestärkt werden», erklärt er. Das Portfolio besteht aus Arbeitsheft, Online-Arbeitsplattform und Ringbuch mit Kapitelregister. Das Lehrmittel führt durch sechs Stationen: «Meine Situation», «Meine Motivation», «Mein Potenzial», «Meine Perspektiven», «Meine Zukunft» und «Meine Strategie». In diesen sechs Kapiteln machen die Schülerinnen und Schüler ihre Stärken fest, erkennen ihr Veränderungspotenzial und planen das weitere Vorgehen. Sie verfolgen ihre Visionen, prüfen, ob sie realisierbar sind, lernen



Das Laufbahn-Portfolio besteht aus Ringbuch mit Kapitelregister, Arbeitsheft sowie Online-Arbeitsplattform und führt durch sechs Stationen. Grafik: zVg

Entscheidungen zu treffen und Strategien festzulegen.

Das Arbeitsheft ist der persönliche Begleiter: Darin setzen sich die Mittelschülerinnen und Mittelschüler mit ihren Resultaten auseinander und notieren eigene Erkenntnisse. Auf der Online-Arbeitsplattform [www.laufbahn-portfolio-mittelschueler.ch](http://www.laufbahn-portfolio-mittelschueler.ch) können sich die Lernenden mit einem persönlichen Login anmelden. Der Zugang ist sechs Jahre aktiv und nicht übertragbar. Hier führen die Schülerinnen und Schüler die Aufträge gemäss Arbeitsheft aus. Auswertung und Zusammenfassung können jeweils als PDF-Dateien sowohl im persönlichen Login-Account abgespeichert als auch ausgedruckt werden. Letztere werden im Ringbuch mit weiteren Informationen und Dokumenten abgelegt. Die Kapitelregister enthalten Aufträge, Ziele sowie eine Checkliste zur Überprüfung der einzelnen Schritte. Damit sorgen sie für Struktur und steuern gleichzeitig den Arbeits- und Lernprozess.

#### Schritt für Schritt zu mehr Erkenntnis

Die sechs Kapitel bauen aufeinander auf. Während die ersten drei eine Art Standortanalyse vornehmen, geht es in den weiteren drei darum, die Schülerinnen und Schüler auf die Zukunft vorzubereiten und aktiv eine konkrete und realistische Laufbahnvorstellung zu entwickeln. Im zweiten Kapitel «Meine Motivation» setzen sich die Lernenden beispielsweise mit ihren Lernstrategien, ihrem Zeitmanagement und ihrer Wochenplanung auseinander. Mittels Fragebögen, Kuchendiagrammen und Tabellen reflektieren, dokumentieren und hinterfragen sie ihre Verhaltensweisen und suchen nach Optimierungsmöglichkeiten. Von «Natur, Umwelt, Ökologie» über «Naturwissenschaft», «Gesundheit, Medizin, Therapie», bis hin zu «Sprache, Publizistik und Medien» präsentiert das vierte Kapitel «Meine Perspektiven» rund 15 Berufsfelder. Sie alle werden mit Angaben zu den Tätigkeitsbereichen, Arbeitsorten und -instrumenten sowie zur möglichen Zielgruppe detailliert vorgestellt. «Menschen in diesen Berufen arbeiten gerne kreativ und gestaltend, haben hohe ästhetische Ansprüche. Sie planen und gestalten Produkte oder stellen sie in Handarbeit selber her [...]», heisst es

beispielsweise im Berufsfeld «Gestaltung, Visuelle Kommunikation». Die Jugendlichen haben die Möglichkeit, sich intensiv in die einzelnen Berufsfelder einzulesen und drei darunter zu markieren, die sie favorisieren. Für jedes markierte Berufsfeld folgt eine grosse Auflistung möglicher Berufe. Die Mittelschülerinnen und Mittelschüler können sich nun mit den Berufen auseinandersetzen und wählen anschliessend mindestens 14 Berufe aus. Die Basis für die persönliche Berufs-Hitparade haben

*«Das Laufbahn-Portfolio hat mir vor allem dabei geholfen, ein Schwerpunktfach auszuwählen, da ich mich lange nicht entscheiden konnte, welches ich nehme.»*

sie damit erarbeitet. Im Arbeitsheft wird die aufgestellte Hitparade zudem sorgfältig ausgewertet.

Für alle Kapitel stehen den Lehrpersonen online via Login weiterführende Informationen zur Verfügung, die über Ziele des Kapitels, Methodik und Unterrichtsvorbereitung informieren sowie detaillierte Lektionsskizzen enthalten. Das Laufbahn-Portfolio ist weitgehend selbsterklärend, die Mittelschülerinnen und Mittelschüler erarbeiten ihre Erkenntnisse hauptsächlich selbstständig. Die Lehrperson oder der Laufbahncoach begleitet die Lernenden, gibt bei Bedarf Anleitungen zu den Aufgaben oder hilft bei der Reflexion.

#### Einsatz und Häufigkeit

Je nach Dauer der Mittelschule ist es sinnvoll, das Laufbahn-Portfolio bereits ab dem ersten oder zweiten Schuljahr einzusetzen. «Der Inhalt kann dann über mehrere Jahre auf Einzellektionen verteilt oder als Projekt in konzentrierter Form vermittelt werden», erklärt Schmid. Das gut strukturierte und inhaltlich umfassende Portfolio ist vorzugsweise als Lehrmittel in Mittelschulen einzusetzen, kann aber auch als Beratungsinstrument in Beratungsinstitutionen nützlich sein. «Das Portfolio hilft Schülerinnen und Schülern, ihre Fächerwahl zu überprüfen, ihre Lern- und Arbeitstechnik zu

verbessern, sich aktiv mit möglichen Ausbildungszielen auseinanderzusetzen und ihre persönliche Bildungsplanung bewusst zu erarbeiten», betont Schmid. Erste Feedbacks von Schülerinnen und Schülern zeigen, dass das Lehrmittel bei den Jugendlichen ankommt. «Das Laufbahn-Portfolio hat mir vor allem dabei geholfen, ein Schwerpunktfach auszuwählen, da ich mich lange nicht entscheiden konnte, welches ich nehme», sagt etwa Schülerin Lisa der Kantonalen Mittelschule Uri in Altdorf. Auch Tim, Gymnasialschüler derselben Schule, schätzt das Lehrmittel: «Die Arbeit mit dem Portfolio macht mir Spass, da ich so mehr über mich selber nachdenken muss und viele neue Eigenschaften von mir und meinem Lernverhalten erfahre.» Zudem stärke es das Selbstvertrauen und vermittele Hoffnung. Die Kantonale Mittelschule Uri plant, das Laufbahn-Portfolio als festen Bestandteil des Unterrichts ab Herbst 2017 einzusetzen. ■

Belinda Meier

#### Weiter im Netz

[www.s-b-institut.ch](http://www.s-b-institut.ch)  
[www.laufbahn-portfolio-mittelschueler.ch](http://www.laufbahn-portfolio-mittelschueler.ch)  
[www.berufswahl-portfolio.ch](http://www.berufswahl-portfolio.ch)

#### BESTELLUNG

Das Laufbahn-Portfolio für Mittelschülerinnen und Mittelschüler besteht aus Arbeitsheft, Ringbuch, Kapitelregister und einem Login für die Plattform [www.laufbahn-portfolio-mittelschueler.ch](http://www.laufbahn-portfolio-mittelschueler.ch). Das Login ist während sechs Jahren gültig. Das Einzelexemplar kostet CHF 60.-; ab 20 Exemplaren profitiert man von 10 Prozent, ab 50 Exemplaren von 15 Prozent und ab 100 Exemplaren von 25 Prozent Mengenrabatt. Die Lizenz für Laufbahncoaches ist erhältlich in Kombination mit dem Kauf von Laufbahn-Portfolios. Mit dem Kauf der Lizenz erhalten Laufbahncoaches zusätzliche Hinweise, Lektionsskizzen zu sämtlichen Arbeiten, ergänzende Aufträge und weitere Arbeitsblätter. Bestellungen unter: [www.laufbahn-portfolio-mittelschueler.ch](http://www.laufbahn-portfolio-mittelschueler.ch)