



Die Beratung in vier Schritten nach dem S&B Concept®

## **Laufbahnberatung für Frauen zwischen Familie und Beruf**

Familie oder Beruf? Familie und Beruf? Was ist möglich? Wie viel ist nötig? Das zu wissen ist beim beruflichen Wiedereinstieg wichtig. Neue Berufe und Arbeitsfelder sind entstanden, neue Möglichkeiten ebenfalls. Diese gilt es auszuloten.

Wo beginnen? Was braucht es dazu? Die eigenen Fähigkeiten benennen können, die persönlichen Grenzen kennen, das erwartet der Arbeitsmarkt auch von einer Wiedereinsteigerin. Unsere Angebote unterstützen Frauen auf dem Weg zwischen Familie und Beruf.

### **Schritt 1 – Rückblick - Ausblick**

#### **Ziele**

- Sie wissen über Ihre Familienarbeits-, Berufs- und Lebenszufriedenheit Bescheid und erkennen Ihren Handlungsspielraum.
- Sie können Ihre fachlichen, persönlichen, sozialen und methodischen Kompetenzen benennen.
- Sie wissen, wo Ihre Interessen liegen und wie Sie Ihre Kräfte einsetzen wollen.
- Sie überlegen sich, welche Ideen Sie in Ihrem Leben verwirklichen möchten.

#### **Vorgehen**

In zwei Beratungsgesprächen und mit einer Testabklärung machen Sie mit Ihrer Beraterin / Ihrem Berater eine Standortbestimmung. Sie überprüfen, wie es mit Ihrer Familienarbeits-, Berufs- und Lebenszufriedenheit steht und gehen Ihren beruflichen und persönlichen Visionen nach. Sie tragen Ihre Fähigkeiten und Stärken zusammen und sichten Ihre Interessen.

### **Schritt 2 – Über die Wünsche zur Wirklichkeit**

#### **Ziele**

- Sie überlegen sich, welche Ideen Sie in Ihrem Leben verwirklichen möchten.
- Sie können ableiten, was Sie an Ihren beruflichen Ideen fasziniert.
- Sie wissen, welche Berufe und Weiterbildungen zu Ihnen passen.
- Sie wissen, wo Sie Berufs- und Ausbildungsinformationen finden und wie Sie diese verarbeiten.

#### **Vorgehen**

In weiteren Gesprächen schaffen Sie Ihre beruflichen Faszinationen heraus. Sie erarbeiten, welche Inhalte Sie in Ihrer zukünftigen Berufsarbeit integrieren möchten, suchen nach beruflichen Möglichkeiten und halten Ihren Weiterbildungsbedarf fest. Sie verarbeiten Berufs- und Weiterbildungsinformationen und vergleichen zwischen dem, was Sie können und möchten und dem, was Ihre favorisierten Tätigkeiten von Ihnen verlangen.

### ➔ Schritt 3 – Von der Idee zum Ziel

#### **Ziele**

- Sie wissen, was Sie für Ihre Berufs-, Arbeits- und Lebensgestaltung unternehmen müssen.
- Sie kennen 3 – 5 realistische Berufsziele mit ihren Vor- und Nachteilen.
- Sie vergleichen mögliche Ziele mit Ihrer aktuellen Lebenssituation und legen Ihre Prioritäten fest.
- Sie haben eine schriftliche Rückmeldung Ihres Beraters / Ihrer Beraterin erhalten.

#### **Vorgehen**

Im Gespräch mit der Beraterin / dem Berater legen Sie Wege und Möglichkeiten fest, mit denen Sie Ihre beruflichen und persönlichen Ziele erreichen können.

### ➔ Schritt 4 – Neustart

#### **Ziele**

- Sie wissen, wie Sie Ihre beruflichen und persönlichen Ziele umsetzen.
- Sie wissen, wie Sie allfällige Weiterbildungspläne anpacken.
- Sie sind bei Ihrer Bewerbung erfolgreich.

#### **Vorgehen**

Sie legen mit Ihrem Berater / Ihrer Beraterin fest, in welcher Art und für welche Themen Sie das Coaching im Umfang von vier Stunden nutzen wollen.

### Das bieten wir

5 Beratungsgespräche à ca. 90 Minuten; umfassende Testabklärung von einem ½ Tag zu Leistung, Neigung, Persönlichkeit; Begleitung bei der Umsetzung (ca. 4 Stunden). Ausführliches Beratungsdossier: mit individuellem Beratungsbericht zu Persönlichkeit, Interessen, Fähigkeiten, Sozialkompetenz, Arbeits- und Leistungsverhalten, Entwicklungspotenzial sowie Empfehlungen, mit Testresultaten, dem Arbeitsbuch „Familienfrau. Wie weiter?“ und weiteren Unterlagen, z.B. zur Bewerbung.

### Qualitätssicherung

Zertifizierung eduQua / ISO 9001:2008

In unserem Beratungsteam arbeiten ausgewiesene Fachleute mit Berufserfahrung in Industrie, Verwaltung und Dienstleistung.