



Die Beratung in vier Schritten nach dem S&B Concept®

## Laufbahnberatung für Erwachsene

Sie verfügen über Berufserfahrung und wollen sich die Zeit für eine Zwischenbilanz nehmen. In dieser Beratung sortieren Sie Ihre bisherigen Erfahrungen und überlegen, wo Sie Ihre Prioritäten in Zukunft setzen wollen. Mit einer beruflichen und persönlichen Standortbestimmung suchen Sie mehr Klarheit.

Sie denken über eine berufliche Veränderung nach, wissen aber nicht genau, wie Sie dies konkret anpacken können. Sie suchen ein Gegenüber, das Ihnen als nachfragende/r, kritische/r und motivierende/r Gesprächspartner/in zur Verfügung steht. Wir unterstützen Sie beim aktiven Gestalten Ihrer Laufbahn.

### ➔ Schritt 1 – Standortbestimmung

#### Ziele

- Sie wissen, was Sie brauchen, um Ihre Berufs- und Lebenszufriedenheit zu steigern.
- Sie können Ihre fachlichen, persönlichen, sozialen und methodischen Fähigkeiten benennen.
- Sie kennen Ihre wichtigsten Interessen und können Ihre Werthaltungen benennen.

#### Vorgehen

In zwei Beratungsgesprächen und mit einer Testabklärung nehmen Sie mit Ihrer Beraterin / Ihrem Berater eine Standortbestimmung vor. Sie überprüfen, wie es mit Ihrer Arbeits-, Berufs- und Lebenszufriedenheit steht und gehen Ihren beruflichen und persönlichen Visionen nach. Sie tragen Ihre Fähigkeiten und Stärken zusammen und sichten Ihre Interessen.

### ➔ Schritt 2 – Über die Wünsche zur Wirklichkeit

#### Ziele

- Sie überlegen sich, welche Ideen Sie in Ihrem Leben verwirklichen möchten.
- Sie können ableiten, was Sie an Ihren beruflichen Ideen fasziniert.
- Sie wissen, welche Berufe und Weiterbildungen zu Ihnen passen.
- Sie wissen, wo Sie Berufs- und Ausbildungsinformationen finden und wie Sie diese verarbeiten.

#### Vorgehen

In weiteren Gesprächen kristallisieren Sie Ihre beruflichen Faszinationen heraus. Sie legen fest, welche Inhalte Sie in Ihrer Arbeit integrieren möchten, suchen nach beruflichen Möglichkeiten und halten Ihren Weiterbildungsbedarf fest. Sie verarbeiten Berufs- und Weiterbildungsinformationen und vergleichen zwischen dem, was Sie können und möchten und dem, was Ihre favorisierten Tätigkeiten von Ihnen verlangen.

### ➔ Schritt 3 – Vom Traumberuf zum Ziel

#### **Ziele**

- Sie wissen, was Sie für Ihre Berufs-, Arbeits- und Lebensgestaltung unternehmen müssen.
- Sie kennen 3 – 5 realistische Berufsziele mit ihren Vor- und Nachteilen.
- Sie vergleichen mögliche Ziele mit Ihrer aktuellen Lebenssituation und legen Ihre Prioritäten fest.
- Sie haben eine schriftliche Rückmeldung Ihres Beraters / Ihrer Beraterin erhalten.

#### **Vorgehen**

Im Austausch mit der Beraterin / dem Berater erarbeiten Sie Wege und Möglichkeiten und setzen sich mit den verschiedenen Berufs- und Weiterbildungswegen auseinander. Sie legen Ihre beruflichen und persönlichen kurz-, mittel- und langfristigen Ziele fest.

### ➔ Schritt 4 – Realisierung

#### **Ziele**

- Sie wissen, wie Sie Ihre beruflichen und persönlichen Ziele umsetzen.
- Sie wissen, wie Sie Ihre Weiterbildungspläne anpacken.
- Sie sind bei Ihrer Bewerbung erfolgreich.

#### **Vorgehen**

Sie legen mit Ihrem Berater / Ihrer Beraterin fest, in welcher Art und für welche Themen Sie das Coaching im Umfang von vier Stunden nutzen wollen.

### Das bieten wir

5 Beratungsgespräche à ca. 90 Minuten; umfassende Testabklärung von einem ½ Tag zu Leistung, Neigung, Persönlichkeit; Begleitung bei der Umsetzung (ca. 4 Stunden). Ausführliches Beratungsdossier: mit individuellem Beratungsbericht zu Persönlichkeit, Interessen, Fähigkeiten, Sozialkompetenz, Arbeits- und Leistungsverhalten, Entwicklungspotenzial und Empfehlungen; mit Testresultaten, dem Arbeitsbuch „Erfolg im Beruf“ und weiteren Unterlagen, z.B. überarbeitete Bewerbungsunterlagen.

### Qualitätssicherung

Zertifizierung eduQua / ISO 9001:2008

In unserem Beratungsteam arbeiten ausgewiesene Fachleute mit Berufserfahrung in Industrie, Verwaltung und Dienstleistung.