



Die Berufsberatung in vier Schritten nach dem S&B Concept®

## Berufsberatung für Jugendliche

Laufend entstehen neue Berufe und es werden neue Berufslaufbahnen möglich. Welches ist der geeignete Beruf? Passen die Neigungen und Fähigkeiten zu den Anforderungen des Wunschberufes?

Eine gute Vorbereitung auf diese erste Berufswahl ist wichtig. Denn bei der Lehrstellensuche wird von Jugendlichen erwartet, dass sie überzeugend auftreten und ihre Berufsideen gut begründen können. Damit die erste Berufswahl gelingt, müssen viele Faktoren stimmen. Nicht alle können beeinflusst werden, aber sehr viele. Hier setzt unsere Beratung an.

### ➔ Schritt 1 – Bestandesaufnahme

#### Ziele

- Du weisst, welche Schritte du für deine Berufswahl noch machen musst.
- Du kennst die Bildungswege in der Schweiz.

#### Vorgehen

Du kommst zusammen mit deinen Eltern zu einem Beratungsgespräch, auf das du dich schon vorher vorbereitest. Du lernst das Arbeitsinstrument „Berufswahl-Portfolio“ kennen und weisst, wie du damit arbeiten kannst. Der Berater / die Beraterin gibt dir und deinen Eltern einen Überblick über die Bildungslandschaft Schweiz. Zusammen nehmen wir eine Bestandesaufnahme vor.

### ➔ Schritt 2 – Über die Wünsche zur Wirklichkeit

#### Ziele

- Du kannst deine Interessen, Fähigkeiten, Stärken und Schwächen benennen.
- Du weisst über dein Arbeits- und Lernverhalten Bescheid.
- Du kennst deine Hitparade der Berufe.
- Du kannst Informationen über Berufe und Ausbildungswege richtig verarbeiten.
- Du weisst, welche Berufe und Ausbildungen zu dir passen.

#### Vorgehen

In mehreren Beratungsgesprächen packen wir diese Ziele an. Während eines ½ Tages bearbeitest du Fragebogen und Tests, um deine Interessen, Stärken, dein Arbeits- und Leistungsverhalten erkennen zu können. Und du machst eine Selbsteinschätzung deiner Interessen, Fähigkeiten und Eigenschaften. Du lernst die Berufe und Ausbildungsmöglichkeiten kennen und erstellst dir deine berufliche Hitparade. Du verarbeitest verschiedene Berufsinformationen und vergleichst zwischen dem, was du kannst und möchtest und dem, was deine favorisierten Berufe von dir verlangen.

### Schritt 3 – Vom Traumberuf zum Ziel

#### **Ziele**

- Du kennst 3 – 5 Berufe und Ausbildungen, die zu dir passen.
- Du kennst die Vor- und Nachteile dieser Berufe und Ausbildungen.
- Du weisst, wie du diese Berufe und Ausbildungen erreichen kannst.
- Du setzt dir kurz-, mittel- und langfristige Ziele für deinen Einstieg in die Berufswelt.

#### **Vorgehen**

In den folgenden Beratungsgesprächen setzt du dich intensiv mit den Berufswegen auseinander. Du erarbeitest verschiedene Wege und Möglichkeiten. Du kommst zu einem Schlussgespräch mit deinen Eltern.

### Schritt 4 – Start

#### **Ziele**

- Du kannst eine passende Bewerbung schreiben
- Du trittst im Bewerbungsgespräch überzeugend auf.
- Du weisst, wie du dich auf Eignungs- und Aufnahmeprüfungen vorbereiten kannst.
- Du kannst mit Enttäuschungen umgehen und kennst Alternativen zu deiner favorisierten Lösung.
- Du weisst, wie du deine/n Berater/in zur weiteren Unterstützung nutzen kannst.

#### **Vorgehen**

Du und deine Eltern legen mit deinem Berater / deiner Beraterin fest, welche Art von Unterstützung du bei der Umsetzung brauchst, z.B. Bewerbungsunterlagen, Bewerbungsgespräche, Suche nach Übergangslösungen, etc.

### **Das bieten wir**

5 Beratungsgespräche à ca. 90 Minuten, umfassende Testabklärung von einem ½ Tag zu Leistung, Neigung, Persönlichkeit; Begleitung bei der Umsetzung (ca. 4 Stunden). Ausführliches Beratungsdossier: mit individuellem Beratungsbericht zu Persönlichkeit, Interessen, Fähigkeiten, Sozialkompetenz, Arbeits- und Leistungsverhalten, Entwicklungspotenzial sowie Empfehlungen, mit Testresultaten, dem Arbeitsinstrument „Berufswahl-Portfolio“ und weiteren Unterlagen, z.B. zur Lehrstellensuche.

### **Qualitätssicherung**

Zertifizierung eduQua / ISO 9001:2008

In unserem Beratungsteam arbeiten ausgewiesene Fachleute mit Berufserfahrung in Industrie, Verwaltung und Dienstleistung.